

UNIVERSITE DE FRIBOURG SUISSE

FACULTE DES LETTRES

DEPARTEMENT DES SCIENCES DE L'EDUCATION

L'obésité, facteur de risque de difficultés scolaires pour l'adolescent(e)

Travail de Bachelor

DUMAS MANON

SOUS LA DIRECTION DE MME MIREILLE WALTHER

UNIVERSITE DE FRIBOURG, 9 OCTOBRE 2014

Existe-t-il un lien concret entre l'obésité et les performances scolaires chez l'adolescent ? Pour répondre à cette question, nous avons défini brièvement ce que nous entendions par obésité et quels en sont les critères. Au cours de notre travail, nous avons examiné les différents éléments qui peuvent avoir un impact sur le développement de l'adolescent obèse et particulièrement sur ses résultats scolaires. Le nombre d'études traitant du sujet est restreint mais malgré ça, elles convergent vers la même conclusion : Il y a un lien entre l'obésité et des performances scolaires médiocres, même si on n'a pas encore réussi à déterminer les causes de ce lien (Taras & Potts-Datema, 2005). Les études consultées avancent l'hypothèse qu'un lien de nature psychologique entre l'obésité et de médiocres résultats académiques pourrait exister. La stigmatisation basée sur l'excès de poids a été proposée comme un possible facteur psychologique entrant en ligne de compte entre l'obésité et les performances scolaires (Puhl & Heuer, 2009).

Mots-clés

- Obésité
- Adolescence
- Performances scolaires
- Stigmatisation
- Estime de soi